

Traditionelles Heilwissen für Sie neu entdeckt, Ausgabe vom 4. November 2009

? Bio-Ketchup ist gesünder

Bio-Ketchup ist gesünder

von Sylvia Schneider

Dreimal so viele Anti-Krebs-Wirkstoffe stecken in Ketchup, der aus Bio-Tomaten hergestellt wurde, als in Industrie-Ketchup. Aufgrund der Konzentration der Inhaltsstoffe beim Einkochen von Ketchup sind in der Würzsauce sogar fünfmal mehr der guten Substanzen enthalten als in frischen Bio-Tomaten, so die Forscher des Landwirtschaftlichen Forschungsdienstes im kalifornischen Albany. Bekannt ist, dass der sekundäre Pflanzenstoff Lycopin aus der Tomate ein wirksames Mittel gegen Krebs ist. Er ist in Bio-Tomaten in höherem Anteil enthalten als in konventionell angebauten Tomaten. Andere Wissenschaftler kamen allerdings zu dem Ergebnis, dass Lycopin als Einzelsubstanz mit der gesundheitlich positiven Wirkung der ganzen Tomate nicht mithalten kann.

Impressum "Naturmedizin aktuell" wird herausgegeben von:

FID Verlag GmbH, Unternehmensbereich "Gesundheit"
Koblenzer Straße 99
53177 Bonn

Telefon: 02 28 / 9 55 03 33
Fax: 02 28 / 36 19 92